

## BERUFSBEGLEITENDE WEITERBILDUNG IM BLENDED LEARNING FORMAT

**START: DO 14. JAN. 2021 – ENDE: SA/SO 10./11. JULI 2021**



Möchten Sie Menschen bei schwierigen Fragen und Prozessen kompetent begleiten?

Oder beraten Sie schon immer wieder Menschen in beruflichen oder privaten Themen und möchten das jetzt gerne professionalisieren?

Wünschen Sie sich eine Weiterbildung, die Sie auch persönlich einen Schritt weiterbringt?

Dann legen Sie mit diesem Lehrgang kurz und knackig den Grundstein dafür! Sie lernen die Grundlagen der lösungsfokussierten Kurzzeitberatung und des systemischen Coachings, vom ersten Tag an mit praktischer Anwendung für Einzelberatung im beruflichen und privaten Kontext. Dabei bleibt es nicht aus, dass Sie Ihre eigenen Themen reflektieren und bearbeiten und zusätzlich lernen sie viele Tools und Methoden, um Menschen fachlich und menschlich richtig gut zu begleiten.

**WAS KOSTET ES TRÄUME WAHR WERDEN ZU LASSEN? ...EINFACH MUT!**

### IN KÜRZE:

**Kursdauer:** 14 Tage - davon 2 x 2 Präsenztage über 7 Monate

**Format** Blended Learning: 20 Onlinetrainings à 3 Std. je. Do 18:00 - 21:00 Uhr

2 x 2 Präsenztage am Monte Verita, Ascona TI

**Start:** 14. Januar - Abschlusswochenende 10./11. Juli 2021

**Kursort:** Online bei Ihnen & 2 x 2 Präsenztage am Monte Verita, Ascona

**Kursleitung:** Martina Flury & Fachdozenten

**Abschluss:** Zert. lösungsfokussierter Coach LFC

**Kosten:** CHF 3850.-

### FÜR WEN EIGNET SICH DIESER LEHRGANG?

Coaching als lösungsfokussiertes Beratungsmodell eignet sich für alle, die kompetent und zielgerichtet Menschen zu den unterschiedlichsten Fragestellungen begleiten wollen, wie HR-Verantwortliche, Menschen in sozialer Arbeit, Führungspersonen, genauso wie Heilpraktiker und Therapeuten. Ganz unabhängig von Ihrem Fachgebiet eignen Sie sich hier das Werkzeug an, um professionelle Coachings und Beratungsgespräche zu führen.

Viele ermöglichen sich hiermit ein zusätzliches berufliches Standbein oder eine Teilselbstständigkeit.

## THEMEN & INHALTE

Die Ausbildung ist über 7 Monate verteilt und zeitlich so gelegt, dass sie auch bequem für Berufstätige möglich ist. Wir unterrichten nach den Grundlagen der lösungsfokussierten Kurzzeitberatung, Ansätzen der systemischen Strukturaufstellungen und den hypnosystemischen Modellen.

Zusätzlich vermitteln wir Ihnen auch die Besonderheiten des zeitgemässen **E-Coachings** (online-Coachings), die Chancen und Vorteile, sowie Hürden und Möglichkeiten.

Damit eignen Sie sich eine gute Basis, viele Methoden und das Handwerkszeug an, um Menschen in beruflichen und privaten Prozessen zu begleiten, zu Veränderungswünschen, Konflikten, Krisen oder Sehnsüchten nach mehr Selbstwirksamkeit u.v.m.

<p><b>Lösungsfokussierte Gesprächsführung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Grundhaltung klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers</li> <li>☞ die lösungsfokussierte Kurzzeitberatung</li> <li>☞ das lösungsfokussierte Interview</li> <li>☞ systemische Fragetechniken</li> <li>☞ kollegiales Feedback, reflecting Team</li> <li>☞ Gesprächsverlauf mit Zielfokussierung</li> <li>☞ die Wunderfrage nach Steve de Shazer &amp; Insoo Kim Berg</li> </ul> 	<p><b>Systemische Aufstellungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Geschichte und Entwicklung der Aufstellungsarbeit</li> <li>☞ systemisches Denken</li> <li>☞ Arbeit mit Symbolen, Figuren und Bodenankern</li> <li>☞ Aufstellungsformate mit dem inneren Team</li> <li>☞ Grundannahmen der systemischen Strukturaufstellungen SySt®</li> <li>☞ SySt® Miniaturen für die Einzelarbeit</li> <li>☞ Familienstellen und Mehrgenerationendynamiken</li> <li>☞ "Gut aufgestellt" systemische Aufstellungen in der Praxis</li> <li>☞ verdeckte und halbverdeckte Aufstellungen</li> </ul>
<p><b>Hypnosystemische Ansätze</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Einführung in die hypnotherapeutische Kommunikation nach Milton Erickson</li> <li>☞ die Macht der inneren Bilder</li> <li>☞ Arbeit mit Metaphern und Geschichten</li> <li>☞ das Unbewusste nutzen mit praktischen Übungen</li> <li>☞ Ressourcen nutzen in Krisen und Schwierigkeiten</li> <li>☞ von der Problemtrance in die Kraft des Lösungsbildes</li> <li>☞ Bedürfnisse als Wegweiser und Umgang mit Ambivalenzen</li> <li>☞ die Wechselwirkung von Körper und Psyche, Kognition und Intuition</li> <li>☞ Rituale, Würde und Mitgefühl in der Beratung.</li> </ul>	<p><b>2 Supervisionstage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fallbesprechungen mit kollegialem Feedback</li> <li>☞ Praxistransfer &amp; Profilschärfung</li> <li>☞ Klärung der eigenen Rolle als Coach</li> <li>☞ eigene Positionierung</li> </ul> <p><b>Celebration und Abschluss</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Abschlusspräsentationen der Beratungskonzepte</li> <li>☞ Zertifikatsverleihung und Abschlussfest</li> </ul>

**MENSCHEN BERÜHREN – SYSTEME BEWEGEN – LÖSUNGSRÄUME ENTDECKEN**

## KURSDATEN & KOSTEN

<b>Daten Onlinetraining</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☞ 14./21./28. Jan. 21</li><li>☞ 04./11./18./25. Febr. 21</li><li>☞ 04./11./18./25. März 21</li><li>☞ 15./22./29. April 21</li><li>☞ 06./20./27. Mai 21</li><li>☞ 10./17./24. Juni 21</li></ul> Do. 18:00 - 21:00 Uhr	<b>Präsenztage im Tessin</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☞ Sa. 10. Juli: 11:00 - 13:30 Uhr; 15:00 - 19:00 Uhr</li><li>☞ So. 11. Juli: 09:00 - 12:00; 13:30 - 16:30 Uhr</li></ul> <b>Kursort:</b> Monte Verita, Ascona TI	<b>Kosten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>☞ 12 Ausbildungs- und 2 Supervisionstage</li><li>☞ ausführliches Vorgespräch</li><li>☞ Skripte, Flipchartprotokolle, Zertifikat</li><li>☞ pers. Feedback zu den Kompetenznachweisen</li></ul> <b>CHF 3850.-,</b>
--	---	---

## LEHRGANGSLEITUNG: MARTINA FLURY & FACHDOZENTEN



Ausbilderin eidg. Fachausweis  
Dipl. systemischer Coach  
Dipl. psychologische Beraterin FSB  
Counsellor SGfB  
Zert. Businesscoach  
Zert. Coaching breve strategico STFC



Inspiziert vom hypnosystemischen Ansatz von Gunther Schmidt (nach Milton Erickson) und der Arbeit der systemischen Strukturaufstellungen SySt® von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed bilde ich seit vielen Jahren in verschiedenen Institutionen Menschen in systemischem Coaching aus. Manche haben sich erfolgreich selbstständig gemacht und andere haben ihr bestehendes Angebot professionell ergänzt. Mich berührt es dabei immer wieder besonders zu erleben, wie jede\*r ihren/seinen eigenen Stil entwickelt und ein einzigartiges Profil geformt hat. Genau das ist mein Anliegen, warum ich diese Weiterbildung weiterhin anbiete.

## WELCHE NACHWEISE BRAUCHT ES?

- ☞ Persönliches Vorgespräch (ca. 30 Min.) persönlich oder per Skype
- ☞ 80% Anwesenheit bei den Ausbildungstagen
- ☞ 10 protokollierte Coachinggespräche in selbstorganisierten Peergroups
- ☞ 2 Supervisionstage zum Praxistransfer (Fallbesprechungen, Erfahrungsaustausch und Abgleich der eigenen Rolle mit der Rolle als Coach) Termine werden während der Ausbildung miteinander vereinbart und finden separat statt.
- ☞ Abschlussarbeit: Persönliches Angebot und schriftl. Reflexion (ca. 5 A4 Seiten)

## ABSCHLUSS: ZERTIFIKAT LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING LFC

### Anmeldung & weitere Informationen: [www.martina-flury.ch](http://www.martina-flury.ch)

Kontaktieren Sie mich per Mail: [info@martina-flury.ch](mailto:info@martina-flury.ch), oder telefonisch +41 76 515 05 58 für Fragen, Infos oder einfach ein Gespräch.

Herzlich Martina Flury